



Этим небольшим текстом хочется завершить год, еще раз подумать о вас, с кем мы общались весь год. Успеть пожелать вам Любви, душевного тепла и воплощения самых замечательных идей, желаний, надежд!

Мы готовим подарки на Рождество и Новый год. Подарок – попытка поделиться праздником, праздничным настроением. Мы как бы говорим, что помнили о тебе, думали о тебе. Но еще важнее – пожелания. Пожелания могут быть легкими и чистыми как новорожденный снег. Веселыми и озорными, как дети! Иногда мы используем то, что уже много раз слышали. Иногда подбираем то, что действительно желаем как некое дополнение – комплимент.

Но не менее важно в канун нового года подумать о том, что важно для нас самих. Напишите себе письмо? Сначала мысль будет кружить вокруг близких и любимых. Чтобы были здоровы, чтобы все было хорошо.. Не стоит на этом останавливаться. Вы желали любимым, а себе? Чего можно пожелать себе? Не такой простой вопрос.



Мечта.. Желание. Как не оставить свои желания, а делать шаг за шагом к реализации.

Обычная картина: помечтал и окунулся в повседневность. Лишь сожаление, возникающее из ниоткуда, напомним - были планы, мечты.. Как желание превратить в цель? Чем цель отличается от мечты? Если я чего-то действительно хочу – я достигну этого. Загвоздка в слове «действительно». Хочется несбыточного? Во всяком случае, таким оно кажется, или чего-то понятного, вполне достижимого. Это как бы за углом, но не хватает чуточку усилий, чтобы повернуть? В работе психологов есть толика волшебства. Так, во всяком случае, кажется на первый взгляд, когда мы работаем с желаниями, с мотивацией человека. Да, с желаниями можно и нужно работать!



О здоровье. О любви. О счастье. Эти слова непременно присутствуют в наших пожеланиях. Триада настолько связанная, что будь у вас одно, то два других тут же – рядом. Вы здоровы! Значит, Любовь и Счастье рядом с вами, или на пороге. Стоит сделать шаг, внимательнее посмотреть и протянуть руку. Ощущение счастья - ощущение любимого и, конечно же, здорового человека. Получается, что не так уж банальны эти слова в наших пожеланиях.

Почему мы так спешим перед новым годом? Только ли праздничные приготовления гонят нас активизироваться и постараться успеть вдвое-втрое больше за то же время. Мы так расстраиваемся, что не успеем повидать друга в этом году.. как будто встреча в январе нового года и в самом деле через год. Наши усилия «все успеть» очень похожи на судорожное приведение в порядок жилище холостяка за минуту до появления новой знакомой, которой, ну, очень хочется понравиться. Ведь по поводу этой знакомой большие планы. Неужели нам так хочется понравиться своему будущему и увидеть себя в новом свете новых люстр в новом образе. Наверное.

Новогодний стол, подарки дорогим и любимым, наряд.. Это успеть обязательно.



Очень желаю всем создателям праздничного стола вдохновения! Пусть он будет таким, как подсказывает ваше чувство праздника. Традиционным, из самых испытанных времен, и любимых блюд. Исключительным, ведь в новый год можно себя побаловать вкусненьким и не всегда полезным? Для меня этот маленький новогодний пир уходящего 2012 представляется ностальгически-географическим. В программе непременно будут марципаны, как маленький привет из испанского Толедо, соус Песто, как легкий запах Лигурии, пирожки Калаватэс – приятные воспоминания в Крите. Продолжать не стану, уверена, что у вас найдется множество подобных идей. Как знать, может быть, и вам захочется нагадать путешествие в новом году через маленькие кулинарные экспромты?



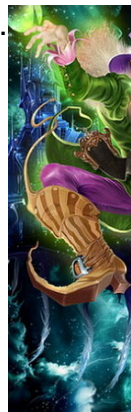
Прочувствовать рецепт – важно. И все получится отменно!

На самом деле в канун Нового года нам хочется завершения. Внутреннего ощущения завершения, которое наполнит, успокоит. Тогда мы впустим в свою душу другое ощущение с мурашками и замиранием - ожидания нового.

И снова о подарках. Утомительное занятие, по правде говоря, не всегда приносящее удовлетворение и уж точно в наших реалиях ощутимое по деньгам. Должен ли новогодний подарок быть дорогим? Я не о самых близких, с ними мы можем общаться

на уровне Мечты. А под Новый год мечты сбываются. В этом волшебство праздника. Признаемся, когда мы к новогоднему напоминанию о празднике прибавляем признаки «солидный» либо «не стыдно», то пахнет денежным опьянением. С экранов телевизоров рекомендуют изготовить подарок своими руками. Не сомневаюсь, что кому-то понравится такая идея. Вот только новоиспеченному декоратору и дизайнеру так важно быть уверенным, что его художество понравится, найдет свое место в доме. Ну, что ж. Заодно можно пройти тест на уверенность в своих силах.

В последнее время мне все больше нравится практический подход в выборе подарков. Как говорится, чтобы подарок был утилитарным, удобным, легко применимым. Так грустно, когда жизнь заполняется ненужными, бесполезными вещами. Нелюбимыми, к тому же. Другое дело, когда те же самые ненужные безделушки мы выбираем сами, тогда они милы сердцу и долгие годы напоминают нам о празднике. Такой вот парадокс.



Тогда уж дарить нечто мимолетное, как имбирный пряник (съел и забыл), фейерверк – сам улетит или корзину фруктов зимой!

И все-таки легкость в общении и сама детская легкость праздника предполагают подарки милые, небольшие – символические. Иначе, грозим и последующие праздники превратить в гонку за ответными «солидными» и «нестыдными» подарками. Мучение да и только!

Впереди еще есть дни до наступления Нового года. Мы суедемся, конечно же, мы будем суедемся. Ведь в этот самый момент предпраздничной суеты мы вместе на улицах города, на дорогах, в магазинах, в офисах. Мы объединены. И это хорошо! Постараемся сохранить это чувство в будни? Ощущение, что мы вместе, даже если мы в разных квартирах, городах и странах.



Праздник, праздничный стол несут единение. Будем делиться праздником, настроением. Сумеет сделать главное, а мелочи на то они и мелочи, чтобы их оставлять «на потом».

Желаю праздника всем! Праздника Нового! Праздника особой ценности и щемящей теплоты уходящего – уже старого. Того, что отныне будет жить в нашей судьбе, в нашей памяти. Успеем улыбнуться году уходящему и подмигнуть Новому 2013. С наступающим, мои дорогие!

Ольга Макарова

