



Вам приходилось замечать, как шум праздника, спешащие по своим делам люди, гомон на улицах и площадях, сумерки, переходящие в темноту обнаруживают в нас чувство одиночества? Иногда получается от него отмахнуться, но чаще оно настигает, накрывает и требует от нас.. Нам кажется, что от нас что-то требуется, мы вдруг оказались уязвимыми, недостойными. А если одиночество – твой спутник?

По сути каждый из нас одинок, однако, у одиночества, как состояния и чувства одиночества множество оттенков. Оно неоднозначно и тем интересно. В загадке одиночество содержится загадка и самого человека. Готов ли каждый из нас с определенностью обозначить качества собственного одиночества?

Одиночество, в котором хорошо

Такое бывает и довольно часто. Когда стихает шум разговоров, возникает шелест волн, шум ветра. В одиночестве мы ощущаем ЕДИНЕНИЕ с природой. Миром. Легко и приятно говорить об этом состоянии с теми, кто его сознательно выбирает, любить в нем пребывать. Это как возвращение к себе - вот в чем главная цель уединения, когда ты пишешь, рисуешь, создаешь. ЕДИНЕНИЕ с самим собой. Как иначе прислушаться к собственному «Я», спросить совета у интуиции, Высших сил? В такие минуты мы ощущаем себя частью огромной Вселенной, покоряемся чувству красоты и величия, рождаемое чувство единения наполняет нас радостью. Наша душа открыта, включается воображение - мы готовы к высокому и плодотворному процессу. Так, одиночество дает возможность найти себя.



