



Брак предполагает исполнение через рождение детей после создания пары. Что по разным причинам происходит не всегда. Чувство последовательности диктует правильность шагов. Вот почему одного из супругов может накрыть чувство одиночества, когда не появляются дети. Взамен появляется чувство неполноценности, которое с успехом накачивают близкие родственники. Молва. Общественное мнение поддерживает внешнее убеждение, что так должно быть. Рождение ребенка становится необходимостью, данью традициям, спасением от душевных мук – средством, а не целью.

Одиночество особенно остро тогда, когда ты себя бесконечно накручиваешь, ведь подружки парами или уже в семьях? Тебя как бы распирает изнутри, хотя снаружи не складывается. Мужчина ее мечты не готов разделить одиночество растерянной и испуганной женщины. Ее не стоит завоевывать. Она, как раненая птица – легкая добыча.



Отношения способны стать лекарством от одиночества. Хотя зрелость человеческой души предполагает изначальное признание собственного одиночества. Тогда и придут отношения, основанные на любви, понимании и доверии.

Хочется быть одному? Значит, пора двигаться в одиночество и наслаждаться им в полной мере. Нет никакого парадокса в том, что наслаждаться одиночеством способен лишь тот, кто наслаждается отношениями. Любовь к другому и любовь к себе взаимоувязаны. Кто несчастлив наедине с собой, вряд ли будет по-настоящему счастлив с другим. Вряд ли сможет поддерживать длительные и глубокие межличностные отношения.

Прежде, чем вступать в брак, хорошо бы научиться быть совершенно одному. Это тест на самостоятельность и готовность к длительным отношениям. Если же этого пока нет – не беда, а свидетельство лишь временной неготовности.

О любви



Мы хотим единения с другим человеком в любви. Как складывается союз, в котором есть возможность сохранить индивидуальность каждого и создать целое? Ребус для двоих. Ведь мы уже разорвали пуповину связи с мамой, преодолели эмоциональную независимость от родителей. Наконец-то повзрослели! Платой за отделение станет одиночество. Понимая это, многие предпочитают оставаться незрелыми, зависимыми от родителей. Либо находят замену в супруге. Впрочем, об этом мы уже говорили.

Не стоит из другого человека делать спасительное средство. Он больше, ценнее, богаче. Как важно выйти за те ограничения, которые возникали по нашей воле и помимо нее. Перестать воспринимать людей с точки зрения их полезности для нас любимых.

Когда мы говорим о любви к партнеру, от обозначения установок родительской семьи не уйти. Мы мучительно ищем в отношениях заботы, уважения, отзывчивости, но почему не всегда находим? В таких случаях приходится брать в руки зеркало. Таким зеркалом становится и психолог.

Вынужденное одиночество

Самое честное одиночество – принуждение к одиночеству жизнью. Потеря близкого, любимого человека. Одиночество, как тоска. Океан тоски. Но в таких жизненных ситуациях неполнота может заполниться при условии, что любовь жива в человеке.

Когда каждый из нас приходит к пониманию ответственности за свою жизнь? Лучше раньше, нежели позже - в старости. Грустно осознавать, что никакие отношения не смогут дать полного понимания и постоянной любви. И эту ситуацию ничто изменить не в силах. Хочется бежать от себя, от переживаний. Близкие и важные для нас люди уходят из жизни, а мы остаемся одни перед чем-то более могущественным и сильным. Слабые и растерянные. Без руля и ветрил. Серьезное напоминание о том, что мы весьма ограниченно можем влиять на ход жизни. Но то, что похоже на тупик не всегда им является.



Да, отношения могут заканчиваться по разным причинам. Да, изолированность в этой жизни остается данностью. Однако, на дне колодца, столкнувшись с вопросами жизни, смерти, одиночества, мы способны найти смысл своей жизни. Если никому и ничему нет дела до нашего одиночества, то, нахлебавшись одиночества, творцом становлюсь я сам?

Сила одиночества



Одиночество — это когда тебе некому рассказать о своих чувствах и переживаниях. Это когда ты чувствуешь себя одиноким, даже если ты окружен людьми.