



Чувства и в самом деле так похожи на цветы. Как и цветы, они причудливы в своих красках и оттенках цвета. Форма проявления в этом подлунном мире наших чувств индивидуальна. Она как бы имеет форму *моего* и *только моего* цветка. Что не мешает нам искать сходства переживаний с другими людьми – сочувствие. Хотя в тот самый момент, когда мы видим сходства, выдыхаем от радости единения – в этот самый момент от нас ускользают различия. Иногда очень существенные. Неуловимые черты чувствования каждого из нас довольно сложно описать. Задайтесь уроком описать аромат и сложную композицию изысканных духов? Или не таких уж изысканных, даже грубоватых, тех, что не нравятся? Однако, в практиках отношений в беседах о душевных муках и терзаниях, мы окунаемся в мир чувствований. В попытках разгадать, посочувствовать, понять их природу. Ведь оценки того, что же вызывает в нас такие реакции, могут также быть ошибочными. Однако, со временем пребывания в такой вот убежденности, мы готовы положить еще один кирпичик в стену собственной картины мира.

Несколько легче с эмоциями: они сгорают довольно быстро, но довольно отчетливы. Что же делает эмоциональный фон устойчивым? Да, мысли, наши интерпретации, зачастую иррациональные и долго живущие в нашей душе.



Нам просто необходимо понять собственные чувства и ощущения, но этим

самопознанием вряд ли стоит ограничиваться. Женщине внятна обеспокоенность о семье. Разумеется, если сама женщина признает это первой и самой главной ценностью для себя. Но для каждой женщины обретение любви, семьи, гармонии в отношениях может обернуться утратой обретенного счастья. Мы знаем о возможности такого сценария. Для кого-то в этом повод для уныния – тогда прочь гнать мысли о любом негативном сценарии. Однако, «знание» такого течения событий хранится в подсознании. Тогда все усилия лишь для украшения фасада. В то же время, осознание происходящего – это и повод для созидания отношения, понимания чувств любимого человека.



Любовь кончается не в одночасье – это всегда процесс. Но мы отчетливо констатируем утрату, когда прерывается эмоциональная связь с партнером. И мужчина, и женщина остро чувствуют, что из отношений ушло что-то очень важное. Приходят сомнения «кажется, еще люблю, но нет того...». Они утратили жизнь эмоциями и страстями. Из отношений ушла сила, а вместе с ней и наша витальность. На смену ей стали приходить не самые хорошие привычки и апатия. Да, многие супружеские пары живут так годами, считая, что это вполне нормально. Веру в «нормальность» такого развития отношений, как правило, поддерживает один из партнеров. В то время как другой страдает. Они привычно подавляют свои чувства в напряженном молчании. Наверное, жизнь страстями и невозможно продлить, но эмоциональное напряжение паре просто необходимо. Токи, соединяющие их, поддерживающие ощущение полноты жизни, без которых отношения умирают. Но не все так печально. Даже в самых затянутых отношениях вернуть силу любви можно, если она была изначально и сохранена в душе каждого из партнеров. Но без душевных усилий, времени и терпения здесь точно не обойдется. И тут уж банальное «чем раньше, тем лучше» вполне играет своей актуальностью.



Спасибо за просмотр! Если вам понравилась моя работа, пожалуйста, оставьте комментарий или лайк. Буду рада видеть вас снова!