



Насколько хорошо мы понимаем друг друга в отношениях с близкими, дорогими, любимыми людьми? Насколько хорошо мы способны понимать друг друга в самом широком смысле.

В ответе на этот вопрос содержится много загадок, но и ключей к счастью. Понимание другого человека приносит ощущение счастья почти всегда, рождает единство душ. И практически всегда нас посещает чувство радости, когда нас понимают. Мы совершим небольшой экскурс и попытаемся ответить себе на вопрос о природе собственного непонимания, ведь наше собственное непонимание – такая же личностная черта, как и другие. Ну, может быть, не такая заметная, но однозначно важная, влияющая на самые основы успеха в жизни. Да, мы начнем с отрицания понимания, т.е. непонимания, потому что так проще и быстрее. Насколько легче определить нелюбовь, чтобы лишь приблизиться к пониманию Любви. Насколько проще определить несчастье, но при этом не согласиться с тем, что счастье – это всего лишь отсутствие несчастья. Оно, счастье, для каждого из нас многогранное и сложное. Оно в дымке ощущений, неуловимо, но мы стремимся к нему.

«Ты меня не понимаешь»

Так говорит женщина. Если в этот момент Он заглянет в ее глаза – там гуляют волны переживаний от грусти до отчаяния. Часто эти слова мужчины слышат спиной. Если быть точными, то непонимание свидетельствует о дисгармонии в отношениях. Дисгармонию, переживаемую как стресс. И практически всегда это портит нам

настроение. Опыт отношений учит мужчин не смотреть в такие моменты в глаза. Он, опыт подсказывает им, что они никогда не поймут женщину так, как этого хочется Ей. По одной простой причине – она и сама плохо себя понимает.



Она хочет жить чувствами в пору влюбленности, в пору ухаживаний, но и во время брака. Она открывается через свои желания любимому человеку и хотела бы видеть заботливого, ласкового, щедрого, внимательного.. понимающего. Когда молодая женщина говорит «Ты меня не понимаешь» - ты не видишь, чего я хочу в этот момент, ты не соглашаешься беспрекословно «исполнять» заботливого папочку, пылкого влюбленного, широкой души парня, рассыпающего алмазы по лугам. Иначе говоря, не угадываешь мое желание, либо невнимателен к моему желанию. Речь идет вовсе не о материальных желаниях. У молодой женщины есть масса внутренних заморочек, она распираема разнонаправленными своими желаниями, создавая мысленно свой идеал. Поэтому желания ее связаны с тем, сколько времени он должен проводить с ней, как он должен говорить с ней, как выглядеть и что говорить. Что будет с ее любимым, если он вдруг начнет выполнять программу собственного преображения по желанию любимой? Вариантов великое множество от внешнего преображения и покупки новой шубки до полного разрушения. Чаще возникает мужское «не понимаю», когда он не хочет слушать, слышать и ломать голову над сказанным. Потребность в полной гармонии, т.е. полном понимании со стороны мужчины любых желаний и полное принятие любых ее интересов также имеет свое воплощение. И это встреча с брачным аферистом. С оговоркой, что это во-первых, продолжается недолго, а во-вторых, завершается сразу, как только он выполнит поставленную цель. Вполне материальную. Он точно знает, ЧТО и КАК нужно говорить, на какие струны души воздействовать. Цветы, прогулки при луне. Заметьте, в этих отношениях царит Она, а он попросту растворен. Он на «службе» и умеет подстроиться под идеал женщины. Иногда в браке мужчины применяют тактики брачных аферистов, когда у них есть вполне осознанная цель. Увы, не так редко это происходит.



Если попытаться обойтись без крайностей, то придется задуматься над тем, что волнует другого, о чем он думает, о чем беспокоится? Мы встречаем в жизни того, кто нас понимает, но это не выглядит так, как это представляется в пору влюбленности и узнавания. Это мило и важно для обоих. Потом важно не вываливать эгоистическое непонимание на его голову, а искать зону понимания. Давать себе труд, не усложняя излишне жизнь. Лишь маленький пример, а их сегодня будет совсем мало, но об этом чуть позже. Молодая женщина обвиняет мужа, что он ее не понимает. «Я хочу быть образцовой мамой: я мою, убираю, забочусь о ребенке, но я ТАК УСТАЛА сидеть с ребенком, а он как будто не понимает, что надо мне помочь и погладить белье без напоминания». Здесь звучит требование любви к покинутому ребенку в ее душе. В таких случаях женщина не желает понимать мужа, т.к. речь не о белье, даже не об усталости. Она говорит сама с собой. Мужчина должен угадывать наши ожидания и исполнять? Вопрос, на который ответ до сих пор не найден. Ключ в том, ЧТО помогает ему угадывать и исполнять. И в присутствии этого ЧТО мужчина сделает то, о чем мечтает женщина по доброй воле.

О непонимании

Когда мы говорим другому: «Я тебя не понимаю», не стоит в этом видеть наше признание в собственной умственной несостоятельности. В эту минуту меньше всего мы склонны обнаруживать подобным заявлением собственную слабость ума. Согласитесь, речь о чем-то другом. Жалобы на когнитивные способности и трудности во владении языком также стоит отбросить в сторону. Хотя в понимании терминов и понятий часто царит сумбур, и, может возникнуть реальное непонимание, о чем же все-таки идет речь.





Что кобылка в поле пошла, а в поле не была, а в поле не была, а в поле не была.