



Есть такое выражение «он идет к своей цели по головам». Окраска как бы негативная, нехорошо это. Но в глубине царапается упрямое: но достиг же всего?

Давайте поговорим о модном словосочетании «эмоциональный интеллект» и о практике «хождения по головам». Есть ли связь?

Чтобы попасть в касту посвященных, мне просто необходимо было пройти тест на ЭИ. Результаты вполне утешительны, однако, некоторые формулировки и подтолкнули к размышлениям:

*У вас высокий уровень эмоционального интеллекта. Это преимущество позволяет вам приспосабливаться к любой ситуации. Вы по-настоящему понимаете себя на телесном и интуитивном уровне, а это нечто гораздо большее, чем «знание себя», основанное на самонаблюдении и рефлексии. Ваше «Я» -ваш партнер. Вы хорошо владеете собой и большую часть времени находитесь в ровном и позитивном расположении духа. Ваши отношения с другими людьми содержательны, вы используете свои эмоции и интуицию для того, чтобы понять их и окружающий вас мир.*





