



Так почему я все-таки не нравлюсь другим людям? Я им не подхожу или они мне? Мы остановились на том, что в этой точке стоит поговорить о психологических защитах.

Я – хорошая! Во всяком случае, я знаю, что образована, начитана и готова помочь советом. Так почему меня не ценят? Хуже того, пренебрегают! И рада бы наладить общение, но чувство, что спотыкаешься, не получается, не принимают. Вам это что-то напомнило? Быть такой хорошей мы научились в общении с мамой. Это она учила и была как бы сверху. Люди равные тебе по праву общения чаще скидывают тебя с этого пьедестала. И это бывает больно.



Так хочется произвести хорошее впечатление. Всегда и везде. Каждой клеточкой такие люди ждут одобрения, но почему их усилия вызывают отторжение, раздражают. Увы, не любят тех, кто пытается угодить всем и сразу. Такое поведение рождает ощущение слабости. И вердикт: у тебя нет собственной позиции и мнения. Ты говоришь,

что лучший, но ты просто недостойн. И первое, и второе категорично и вряд ли разумно. Такие уроки учат нас: индивидуальный подход в общении важен, как и своя позиция. А избегание слишком большой заинтересованности в другом интригует и раззадоривает. В мире есть те, кто враждебен к нам, но стоит ли делать категоричный вывод каждый раз закрываться, либо пытаться понравиться и угодить абсолютно всем. Осознание и принятие своей индивидуальности дается с трудом, но стоит того. Почти сразу мы отмечаем, как окружающие разительно изменили свое отношение к тебе.



Шибко умный! Будь проще. Ради общения мы готовы глотать и столь неприятную пилюлю. Хитрить и помалкивать, не выставлять напоказ.. Перечисленные стратегии живы. Но само поведение способно оскорбить ваш ум, что практически во всех случаях приведет к негативным последствиям. Поставим вопрос так: способен ли это оценить ваш друг? Ведь умен тот, кто ценит ум, умеет его распознать и любит его. Так писал Ларошфуко и был точен в своем афоризме. Увы, чаще привлекает знаменитость, общепринятые в социуме признаки успешности, на это мы клюем охотнее. Важно не только то, что тебя ценят за ум. В общении, как и в психологической работе, важен запрос, желание с тобой поделиться и готовность принять совет, твой взгляд. В этом состоит деликатность дружбы, общения. В противном случае тебя покарают за неделикатность. Так можно почувствовать себя «шибко умным», но дальнейшее общение пострадает. □ Вот только не впадайте в другую крайность. Пусть ограниченные интересы ваших знакомых не станут причиной вашей собственной деградации. Не отказывайтесь от развития. Иногда мы меняем свое окружение. Перерастаем свое общение и идем дальше.

Проклятие всезнайки. Точнее это внутреннее убеждение можно описать словами «Я лучше вас знаю». Знакомо? Людей бесят такие всезнайки, которые, не уважая чужого мнения и талантов, пытаются критиковать. Откуда эта потребность подтверждать и бесконечно доказывать свою ценность? Сказывается потребность в ощущении превосходства. Подмена излишней интеллектуальностью теплых и эмоционально наполненных отношений. Что ж и у нас, и у тех, с кем мы общаемся есть свои комплексы.



[illegible]