

Насколько вы реалистичны? Многим кажется, что о жесткости и жестокости мира лучше не думать, ведь нас постоянно убеждают в том, что нужно всячески поддерживать позитив. Приятные мысли, и только. Но мантры обновляются. Теперь приходится признать - такое мышление может быть вредно. Оно мешает рассмотреть и принять реалии жизни, а без их осознания невозможно извлечь полезный опыт. На консультации четырнадцатилетняя девочка признается: «Мне приходится улыбаться и говорить, что у меня все хорошо, но это не так». Она не хочет расстроить маму, понимая, что дети ДОЛЖНЫ быть довольны и счастливы. И дело не в благодарности. Ребенку или подростку важно понимать происходящее с ним самим. Если все «должно быть хорошо», а будет еще лучше, то почему он чувствует страх, тревогу, боль, отчаяние, беспомощность. О чем полезно помнить в суете дней, чтобы помочь нашим детям в их будущей самостоятельной жизни?

Социальный мозг

Мы почти привыкли к мысли, что генетика определяет многое в том, какие мы и наши дети. Гены решают все. Потом стали осознавать беременность, как важный этап формирования будущего человека, хотя иногда больше похоже на ожидание, хлопоты и череду странностей и неудобств для будущей мамы. А как относиться к тому, что способность мыслить социально помогает нам достигнуть самых разных высот? Больше того, мы вынуждены считаться со своим социальным началом. И как в таком случае быть и воспитывать детей?







