

Счастливое свойство Нового года уже в том, что он дарит нам надежду на перемены к лучшему и веру в исполнение желаний. Мы любим это обретение нового шанса. Если эйфория стала спадать, как конфетти? Если неудовлетворенность собой уже прорывается нотками раздражения, давайте желать осознанно. Это своего рода самотренинг, который не стоит больших денег, но приносит удовлетворение и чувство собственного достоинства. Мы же взрослые люди и знаем, что желания исполняются у тех, кто их чётко спланировал? Начнем.

Немного сосредоточенности не помешает. Но на чем, спросите вы. Вспомните то место и время, когда вы были активны, счастливы и полны эйфорической энергии, совершить нечто замечательное. Может быть, влюблены. Мне в помощь пришла картинка моего обучения в Швеции, когда мы у шведского профессора учились создавать тренинги. Высокое весеннее звездное небо, музыка АББА – в Швеции они звучит необыкновенно. Это уже не ностальгия, а источник воодушевления. Мы общаемся после занятий, но дверь в маленький дворик открыта. Свежий весенний воздух пьянит, вглядываясь в звездный калейдоскоп, мысленно улетаешь к своим любимым во Владивосток, потом легко преодолеваешь девять тысяч километров до Москвы, моргнуть не успеваешь – уже в Питере, а через залив Швеция.




BAKERY


BAKERY
THE VILLAGE ANTIQUES

