



Какие ассоциации возникают у вас с весной? Весна – яркое солнце, распутица и переменчивость погоды, начало цветения и первой травки. И аллергии. Грустное завершение цепочки, но такое понятное для тех, кто отчетливо понимает, о чем речь. И тогда возникают другие звенья цепочки: опасность, дискомфорт, недомогание.

У малышей не возникают такие сложные ассоциации со словом «аллергия». Но многим мамочкам знакома тревожная реакция на внешний мир – аллергическая реакция. В этот момент глаза родителей устремлены на ребенка, ведь важно ему помочь, значит, доктор пропишет антигистаминные препараты. Но, переводя взгляд на ребенка, в тени остаются сами родители. Туша пожар, мы его тушим и не задумываемся над причиной – мы льем воду на следствие и спасаем, но надолго ли? Возьмем паузу: сейчас у нас есть возможность поговорить о психологических основах аллергии. Замечу, что многие заболевания начинаются с того, что мы не справляемся с вызовами жизни, обозначая их как проблемы. Потом мы эмоционируем, а это включение гормонов. Если же мы не справляемся и на этом уровне, через некоторые «объяснения» и рационализации, наш образ жизни и образ мышления подводит нас к симптомам тела. С этой минуты мы имеем проявления болезни. Врачи выступают в роли «пожарных», которые тушат следствия, а причины лишь перечисляют для общего развития. Привычнее рассуждать о физиологических причинах заболевания, но не психологических причинах возникновения. И аллергия в этом случае не стала исключением из правил.



