

Одинаковы ли половинки?

Для Него

1. Думали ли вы когда-нибудь о прекращении ваших отношений?

- a) нет, было бы очень больно, если бы пришлось расстаться;
- b) только, когда нам надоест быть вместе ;
- c) пару раз в неделю такая мысль приходит...

2. Насколько вы и ваш партнер доверяете друг другу?

- a) вы рассказываете друг другу абсолютно обо всех своих страхах и мечтах;
- b) и у вас, и у него есть в жизни такие вещи, которые каждый предпочел бы держать при себе;
- c) ради сохранения отношений готовы обманывать.

3. В день вашего рождения ваша девушка:

- a) знает без подсказки , что доставило бы вам удовольствие;
- b) вероятно, купит вам что-нибудь такое, что потом придется обменять;
- c) потратит кучу денег на нечто абсолютно неподходящее.

4. Любите ли вы побыть ☐ наедине?

- a) ваша девушка – самый увлекательный из всех известных вам людей;
- b) некоторый отдых друг от друга усилил бы вашу привязанность;
- c) иногда стоит убежать от скуки, окружая себя знакомыми.

5. Как вы ссоритесь?

- a) все несогласия проговариваются вслух и быстро разрешаются;
- b) есть темы, обсуждения которых вам лучше избегать;
- c) вы постоянно пререкаетесь по самым банальным вопросам.

6. Вы уверены, что ваша избранница – это то, что вам нужно?

- a) никогда не встречали никого, кто приносил бы вам такое же удовлетворение;
- b) жизнь – это компромисс, и вы вполне хорошо устроены;
- c) можно сделать хорошую мину при плохой игре, может, подвернется что-нибудь получше.

7. Вы приходите домой после работы усталый и раздраженный. Ваша девушка:

- a) понимает, что у вас плохое настроение и делает все возможное, чтобы отвлечь вас;
- b) включит вам телевизор постарается некоторое время не попадаться вам на глаза;
- c) обрушит на вас свои собственные проблемы

8. Отправляясь на вечеринку, вы всегда готовы:

- a) к увлекательной беседе;
- b) к новым знакомствам;

с) к встрече с новой любовью;

9. Вы случайно видите вашу девушку в объятьях другого. Вас беспокоит:

а) Ваша неспособность удовлетворить партнершу;

б) потерянная привлекательность для нее;

с) утрата материального благополучия;

10. Как в целом бы охарактеризовали бы ваши отношения?

а) превосходная любящая пара;

б) страстная любовь, но с явными спадами и подъемами?

с) это лучше, чем полное одиночество.

□

1. Решив поужинать вне дома, легко ли вам договориться о том, где именно это сделать?

а) вам обоим нравятся одинаковые блюда и рестораны

b) некоторые ваши вкусы ваша избранница не разделяет. Придется пойти ей навстречу...

c) вам не нравится практически ни один ресторан из числа предложенных, и вы настаиваете на своем выборе

2. Насколько близки ваши политические взгляды?

a) вас часто даже удивляет, в какой мере вы идеологически близки

b) есть ряд политических вопросов, по которым вы не можете достичь согласия

c) на ваш взгляд в том, что касается политики, ваша любимая – наивный мечтатель

3. Налагают ли определенный отпечаток на ваши отношения культурные различия в происхождении?

a) вы оба уважаете культурные устои друг друга, вас восхищает возможность расширить ваш культурный горизонт с помощью избранницы?

b) культурные различия время от времени заставляют ощущать явный недостаток взаимопонимания

c) вы считаете, что ее странное поведение определяется происхождением

4. Согласны ли вы в том, как следует воспитывать детей?

- a) ваша любовь друг к другу легко распространяется и на ваше потомство
- b) каждый из вас более или менее терпимо относится к идеям другого
- c) вы полагаете, что вам не следует иметь детей, поскольку их воспитание вызвало бы большие трения между вами

5. Является ли религиозность проблемой ваших отношений?

- a) ни в коей мере – мы оба одной веры
- b) есть некоторые различия, но вы договорились примириться с ними
- c) ваши религиозные разногласия – основной источник ваших огорчений

6. Есть ли у вас разногласия по поводу расходования денег?

- a) вы всегда приходите к согласию в вопросе о том, как распределять ваши средства
- b) время от времени у вас происходят столкновения по денежным вопросам
- c) вы считаете, что ваша девушка транжира?

7. Если бы ваша возлюбленная □ пригласил вас в театр или на концерт, вы бы:

- a) с радостью ждали этого события
- b) пошли бы с некоторыми условиями
- c) предложили бы ей пойти без вас

8. Что вы думаете о вкусе вашей девушки в одежде?

- a) она одевается с безукоризненным вкусом, как правило, чтобы вам понравиться
- b) чаще всего она выглядит достойно
- c) иногда вы так стыдитесь ее внешнего вида, что стараетесь делать вид, что пришли с кем-то другим

9. Как вы относитесь к ее подругам?

- a) это очаровательные, достойные восхищения девушки
- b) некоторые из ее друзей не вызывают у вас симпатии

с) вы предпочитаете общение со своими друзьями

10. Как, на ваш взгляд, должны быть распределены роли между мужчиной и женщиной

а) вы решаете жизненные проблемы по мере их возникновения и не видите необходимости распределять между собой обязанности в зависимости от пола

б) между вами есть взаимопонимание относительно того, кто из вас и за что несет ответственность

с) ваша дама, похоже, из средневековья, такие замшелые у нее представления по этому поводу



Для нее

□

1. Думали ли вы когда-нибудь о прекращении ваших отношений?

а) нет, было бы очень больно, если бы пришлось расстаться;

b) когда вы будете сыты по горло своим партнером;

c) чуть ли не каждый день

2. Насколько вы и ваш партнер доверяете друг другу?

a) вы рассказываете друг другу обо всех своих наиболее интимных страхах и мечтах;

b) и у вас, и у него есть в жизни такие вещи, которые каждый предпочел бы держать при себе;

c) ради сохранения отношений готовы обманывать.

3. В день вашего рождения ваш партнер:

a) интуитивно чувствует, что доставило бы вам удовольствие;

b) вероятно, купит вам что-нибудь такое, что потом придется обменять;

c) потратит кучу денег на нечто абсолютно неподходящее.

4. Любите ли вы побыть наедине?

- a) ваш партнер – самый увлекательный из всех известных вам людей;
- b) некоторый отдых друг от друга усилил бы вашу привязанность;
- c) иногда стоит убежать от скуки, окружая себя знакомыми.

5. Как вы ссоритесь?

- a) все несогласия проговариваются вслух и быстро разрешаются;
- b) есть темы, обсуждения которых вам лучше избегать;
- c) вы постоянно пререкаетесь по самым банальным вопросам.

6. Вы уверены, что ваш партнер – это хороший выбор?

- a) никогда не встречали никого, кто приносил бы вам такое же удовлетворение;
- b) жизнь – это компромисс, и вы вполне хорошо устроены;
- c) можно сделать хорошую мину при плохой игре, может, подвернется что-нибудь получше.

7. Вы приходите домой после работы усталой и раздраженной. Ваш партнер:

- a) понимает, что у вас плохое настроение и делает все возможное, чтобы отвлечь вас;
- b) включит вам телевизор постарается некоторое время не попадаться вам на глаза;
- c) обрушит на вас свои собственные проблемы

8. Отправляясь на вечеринку, вы всегда готовы:

- a) к увлекательной беседе;
- b) к новым знакомствам;
- c) к замене своего партнера;

9. Вы случайно видите вашего партнера в объятьях с очень привлекательной особой. Вас беспокоит:

- a) неспособность удовлетворить партнера;
- b) потерянная привлекательность для него;
- c) утрата материального благополучия;

10. Как в целом бы охарактеризовали бы ваши отношения?

- a) превосходная любящая пара;
- b) страстная любовь, но с явными спадами и подъемами?
- c) это лучше, чем полное одиночество.

□

□

1. Насколько хорошо вы подходите друг другу по темпераменту?

- a) индивидуальность партнера вас искренне радует
- b) хотя у вас и разные темпераменты, вы, похоже, хорошо дополняете друг друга
- c) ваши темпераменты полярны

2. Высоко ли вы оцениваете интеллект вашего партнера?

- a) он не перестает удивлять вас своими обширными знаниями и глубокими прозрениями

b) хотя его интеллект и не сравнить с вашим, он компенсирует этот недостаток другими качествами

c) большой ум – это не то, что отличает вашего партнера

3. Что больше всего раздражает вас в вашем партнере?

a) вы видите в нем те же недостатки, что и в себе

b) частая смена настроений

c) его отвратительные привычки

4. Является ли чувство юмора основой вашей дружбы

a) всегда рады смеяться вместе

b) не всегда понятно, что показалось смешным вашему партнеру

c) редко находите смешным одно и то же

5. Любите ли вы путешествовать?

- a) да, вам обоим нравится встреча с новым
- b) вы оба довольны своей домашней жизнью
- c) один из вас – неугомонный путешественник, а другой предпочитает побыть дома

6. Омрачаются ли ваши отношения взрывами раздражения?

- a) вам легко ладить друг с другом
- b) порой приходится сдерживать свое недовольствие
- c) ссоры и обычны, и тяжелы

7. Случаются ли у кого-нибудь из вас приступы депрессии?

- a) обычно оба веселы и оптимистичны
- b) если один из вас «проваливается» в дурное настроение, другому удастся вывести его из этого состояния
- c) вы вгоняете друг друга в депрессию

8. Существует ли у вас неявная иерархия?

- a) да, но каждый из вас признает превосходство другого в определенных областях
- b) один из вас доминирует во всем
- c) между вами идет постоянная борьба за власть

9. Склонны ли вы к авантюрам

- a) в равной мере
- b) мужчина более склонен к новизне, чем женщина
- c) женщина падка на сенсации, а мужчина от них бежит

10. Есть ли у вас страхи и беспокойство?

- a) вообще нет, вы оба довольно уравновешенны
- b) один склонен беспокоиться по всякому поводу, но другой оказывает успокаивающее влияние
- c) бывает, оба находитесь на грани нервного срыва

Каковы результаты? Суммируйте баллы по отдельности (**a =3** **b=2** **c=1**). Сравните результаты свои и партнера, но помните, что ключик к отношениям по-прежнему в Ваших руках.

27 - 30 Вам исключительно повезло: у вас прекрасные отношения с партнером. Ваше совместное будущее представляется долгим и счастливым.

24-26 Ваши отношения вас вполне удовлетворяют и, по-видимому. Вам удастся счастливо поддерживать их достаточно долго. Чуть больше терпимости и внимания с вашей стороны отнюдь не повредят вашим отношениям. Не забывайте, что зрелая любовь – это готовность отдавать, не требуя взамен.

19 – 23 Ваши отношения довольно обычны, однако имеются явные признаки неудовлетворенности. Если вы еще не вступили в брак, вам нужно как следует подумать, прежде чем принять такое решение. Если вы уже обзавелись семьей, полезно спросить себя, не улучшатся ли ваши отношения, если вы попыдаете приложить чуть больше усилий и проявлять чуть меньше эгоизма. Возможно, стоит проанализировать свои ответы на вопросы теста с семейным терапевтом.