



Они в браке не один год, подрастают дети. Внешне все вполне благополучно. У каждого работа, повседневная суета, бесконечная череда забот и мелких хлопот. Но все чаще в отношениях Он чувствует раздражение, а Она – холодность.

Ему не нравится, как она готовит. Он с презрением отзывается о ее стряпне и отказывается «это» есть. Другой пример: он всячески критикует внешность жены – манеру одеваться, фигуру, ее общительность.. При этом с фигурой все в порядке даже по женским придирчивым меркам. Еще один пример: он обрушивается с насмешками и критикой на все, что делает жена. Вызывая ее обиду, слезы. При этом женщина более активна в отношениях, часто бывает успешна.

Причин такому поведению может быть несколько, но мы остановимся лишь на одной. □

□ Механизм презрения □

Мужчина отвергает то, что дает женщина с любовью. Пищу, ребенка, любовь, близость, заботу, подарок. Он может отвергать частично, т.е. выборочно. Обесценивает дар в своих собственных и в ее глазах. Может критиковать то, что она делает и привносит в отношения. Как излишество, как ненужное. Она выглядит расточительной, чрезмерной в глазах такого мужчины. Ее МНОГО! И это важный момент, т.к. механизм презрения и направлен на уничтожение, уменьшение ее проявлений, а также и ее душевного вклада в отношениях с ним.

Что чувствует женщина? Сказать, что ее ударили по рукам? Отчасти. Она чувствует боль, как прерванное движение любви. Потому что самые сильные ощущения душевной боли возможны, когда мы максимально открыты, а в движениях любви мы открываемся широко. Она ощущает отторжение, что и лежит в основе действия мужчины. А затем и стену холодности. Чуть позже станет ясно, почему образ стены так точен.

По-итальянски презирать – «disprezzare», т.е. дословно - обесценивать, что, на мой взгляд, точнее русского аналога, связанного с «чрезмерностью зрения». Реакция презрения первоначально и проявлялась, как попытка принизить противника в своих глазах для вступления в бой. Для преодоления страха перед ним, когда страх сковывает нападение.

Презрение можно отнести к защитным реакциям, но и формам проявления агрессии. Именно потому, что презирающий при этом защищается от даров, которые он не в состоянии принять, а дающий ощущает удар агрессии почти физически.

Закрепление маски презрения может происходить еще в детстве, когда ребенку не хватает защиты, которую дают родители – любви и принятия.

Реакция презрения дает возможность Презирающему сохранить свою целостность – первое. Увеличить в собственном ощущении свою значимость, важность: Я это НЕ принимаю. В основе его глубокое подсознательное ощущение, что он НЕ может дать нечто подобное в ответ.

В своей сути презрение направлено на уничтожение – любви, порыва. Снижение ее вклада, доли в отношениях. Этого своего рода месть другому человеку. Т.е. у самого презирающего есть очень серьезные проблемы в получении-отдаче любви, способность любить серьезно нарушена.

Презрение, как реакция может усваиваться в детстве от отца, например. Мальчик усваивает его реакцию на мать. Но мама – священное существо для сына, он ощущает агрессию на отца за такое отношение. Однако, в собственных отношениях он проявляет именно такую реакцию – презрения к женщине, как усвоенное поведение мужчины в семье. Кроме того, такие реакции усиливают позиции собственного ЭГО, что в данном

случае важно. Так как его детский опыт жизни в семье демонстрировал искаженные, больные отношения любви, воспитывая холодность, автономность, нехватку любви, но и невозможность вызывать ее, надеяться на нее. Есть привычка к условной любви. Такие мужчины способны проявлять любовь через конкретные дела, но не ласковые слова, выяснения отношений. Без теплоты в отношениях, которую они так безнадежно ждут. В некоторых случаях, такую реакцию мужчины может спровоцировать неудачный брак.

С таким человеком холодно рядом. Это выученные уроки детства.

Уроки согласия

Что же будет происходить в отношениях? На сближение почти всегда идет женщина, если ее способность любить сохраняется. В ответ он как бы соглашается принимать ее любовь и на будущее, но, сохраняя свое право всегда ее отвергнуть, прервать. Это будет повторяться вновь и вновь. Пока женщина не уйдет от него.

Жизнь с таким человеком обречена на повторяющуюся боль и ощущение, что тебя не любят. Кто на это согласен? Есть и такие.

В основе такого человека дефицит любви с детства, понимание, что отношения держатся на другом. Любовь в таких семьях заменяет ДОЛГ. В детстве это был долг мамы, которая все терпела «ради детей», не получая от мужа любви. Женщине было плохо в семье, дети это видели и усвоили как норму, т.к. взамен была любовь к ним – маленьким эгоистам и долг, т.е. забота. Мы говорим о динамике из семейной системы. В каждом отдельном случае, мы определяем ее особенности. Разные обстоятельства судьбы приводят к такому отношению. Результат горек: человек так и останется полным эгоистом, не способным проявлять любовь, он отныне будет нацелен только получать. Взамен миру людей достанется ПРЕЗРЕНИЕ, как попытка чуть-чуть увеличить собственные душевные размеры в собственных же глазах. Или ОБЕСЦЕНИВАНИЕ любви как силы в этом мире.

Женщина получает реакцию боли в ответ на проявления любви. Как она может отреагировать? Не проявлять любовь, чтобы не чувствовать ответную боль. Результат: она станет холоднее, сдержаннее. Отношения утратят часть тепла и близости. Если

энергия прерывания застревает в ней, то со временем может развиться серьезная болезнь – онкология. Т.к. оставаясь в отношениях, она не сможет получать то, что ищет. Она может выйти из отношений, тогда появится гипотетическая возможность направить свою любовь и заботу в новое русло.



Оговорюсь, что внешне, т.е. по формальным признакам такие браки выглядят вполне благополучными. Окружение, скорее всего, не поймет такую женщину. С жиру бесится?

Но она спасает свою душу и не растрченную любовь, которая способна убить ее саму.

«Что я чувствую», - спрашивает себя Женщина. И отвечает: «Одиночество, будучи в отношениях. Осколки чувства бродят во мне, как свободные радикалы, способные ранить клетки моего организма. Что нужно? Время, терпение и выдержка, чего у меня гораздо меньше, чем у любого холодного человека».

Ольга Макарова