



Чувство обмана для женщины, которая искала «единственную настоящую любовь» настолько очевидно и сильно, что любые напоминания мужа о том, что у них семья и дети кажутся манипуляцией. Она шла в одну комнату, но попала в другую. Разбитые иллюзии рождают разочарование, а подрастающие дети вызывают чувство вины и жертвенности.

Так что же теперь, сохранять отношения ради детей? Психологи же напротив, пытаются развенчать еще один миф о том, что дети ВСЕГДА делают брак счастливее. Это далеко не всегда так. Сначала складываются отношения между мужчиной и женщиной. Они делают свой выбор. Вот дальше и возникают сложности с этим выбором. Тогда мы говорим о зрелости этих людей, об осознанности в создании семьи. Зачастую не хватает осознанности, да и психологической зрелости.



Если же женщина находится в сетях заблуждения, что «любить друг друга – все, что необходимо для хорошего брака», ей сложно примириться с ощущением утраты любви. Подчеркну слово «ощущение». Ведь мы способны именно так интерпретировать собственную неудовлетворенность по различным поводам, когда муж нас не понимает и не поддерживает. В такие моменты женщине нужна помощь, чтобы разобраться в себе, своих желаниях. Увы, иногда работа психолога состоит в болезненном разрушении иллюзий. Например, о том, что удачный брак должен разрешить или, по меньшей мере, значительно уменьшить эмоциональные проблемы, которые имелись у меня до него. Спорно, хотя может и реализоваться частично.

Итак, мы говорим о большом числе семейных ситуаций, когда мужчина вполне удовлетворен своей семьей и готов ее сохранять и растить детей. А женщина не видит в этом смысла, ведь ушла любовь. Но, значит, была?

Гильотина – не лучшее средство от головной боли. Уверена, что к убеждению «ты меня не любишь» каждая из нас приходит постепенно. Сначала это лишь кокетливые выпады в сторону избранника в ответ на любое несовпадение, обманутые ожидания. Но дальше – больше. Я также убеждена, что болезнь желательно лечить за три года до возникновения симптомов. В этой же логике странно, когда пары уже подали заявление на развод и готовы наконец обратиться к психологу. После того, как со всей страстью из партнера возвращен образ монстра, врага и сожжены все мосты.

Хочешь? Иди, работай!



