



Что стало с мужчинами? Они испытывают давление внешнего мира и переменчивость условий игры. Они, разумеется, меняются. Современные папы так мало похожи на наших отцов и дедушек. Разрыв очевиден. Они иначе представляют свою роль и миссию. Мамам и женам, их подругам сложно с ними взаимодействовать. Они идеализируют, требуют соответствия их представлениям. Что стало с женщинами? Можем ли мы сказать, что отцы по-прежнему вытесняются из семьи, когда что-то не устраивает женщину?

Приятно думать, что за прошедшие пару десятилетий большей открытости, путешествий и выездов в разные страны, мы увидели, как к детям относятся ТАМ. Дети стали ценностью, хотя не везде и не всегда.

Почти исчезли из языка фразы типа «разведенки с прицепом», разговоры о том, что дети – обуза. Мол, чужие дети никому не нужны. Впрочем, такие тяжелые настроения стихают, но исчезают ли так быстро насовсем?

### **Фантомный отец, отсутствующий отец**

Вот такое перечисление двух разных типов, реализаций отцов. Фантомный и отсутствующий. Легко представить, что подразумевается под отсутствующим папой. Это те мужчины, которых нет в жизни ребенка с точки отсчета – развода. Возможно, брака

не было. Впрочем, отсутствующий физически отец какое-то время может напоминать о себе. Но есть еще эмоционально отсутствующие отцы, игнорирующие свои обязанности по воспитанию. Иное дело – фантомный отец.

Правда в том, что отец есть, даже если его нет. Это место в душе ребенка не пустует. Образ отца формируется с детства и остается на всю жизнь. Быть может, вы никогда не видели своего отца – но его образ формировался в вас с детства и останется с вами навсегда.



Где тот папа, друг и учитель, но только не вечный праздник. Лишь в будничном общении папа сможет показать ребенку мужской мир. А девочке научиться понимать представителей противоположного пола. Это первый значимый мужчина в ее жизни. Любовь папы и внимание дают девочке уверенность в себе. Для мальчика папа – живой пример мужественного и сильного человека. Так бывает не всегда, увы, но поддержка и похвала папы важны каждому будущему мужчине.

Обстоятельства, когда у ребенка не было отца, оставит отпечаток на всю его жизнь. Такому человеку будет сложно воспитывать своих детей, ведь у него не было модели поведения мужчины в семье и придется постигать все самому. Дети, выросшие в неполных семьях чаще склонны к нервным расстройствам, инфантильности. Но, что же делать, если развод неизбежен? Важно, чтобы мужчина при любых обстоятельствах оставался отцом. И наша задача помочь ему в этом.

Проблема отсутствующего отца существует. Как объяснить ребенку, какие найти слова – понятные и простые. Как дать понять, что это не так страшно, как кажется ему? Отчасти в формировании образа отца могут помочь дедушка, дядя, взрослый кузен. Мужчины рода.

Однако и этого недостаточно. Дедушка – представитель другого поколения, с другими родственниками общение фрагментарное. Так, выпадает то, что происходит с ребенком. Мамы в таких случаях паникуют и еще больше усугубляют неуверенность и закрытость сына, дочери. Тогда на помощь приходят тренеры, репетиторы-мужчины. Решения есть, но они чаще похожи на попытки найти решение. Девочки, как правило, страдают почти незаметно и фатально.

### Образ отца ожидаемый, идеальный



В обществе есть определённый гендерный стереотип по отношению к тому, каким должен быть мужчина. Чаще звучит формула: успешен, обеспечивает материальное благосостояние семьи, властный, строгий, независимый, мало эмоциональный. Ребенок побаивается и признает авторитет. Считают также, что современные отцы слишком далеки от идеала. Звучит как упрек, но идеал на то и существует, чтобы быть судьей всему, что ему не соответствует.

Традиционные отцы, если и не добиваются больших успехов в жизни, то традициям строгости и авторитарности следуют. Их любовь мало проявлена, но строгости,

способной ставить границы, за которыми следует наказание – довольно. У мам в такие моменты сжимается сердце, а психологи взывают к тому, чтобы агрессия отца не была деструктивной, дабы не травмировать ребенка. Где так грань? Многие мужчины ее не чувствуют и не ищут. Их так воспитывали. Усилия психологов в ряде случаев могут переключить оценки отца с прямых оскорблений на оценку поступка. И тогда сын уже не свинья, просто ему нужно следить за собой.

Хорошо, когда традиционные отцы верны семье, могут подтянуть ребёнка по дисциплине, сумеют вовремя принять правильное решение. Опросы показывают: чем более образован человек, тем он дальше от стереотипов общества. Его представления о родительской роли разнообразнее. Люди со средним образованием, как правило, предпочитают традиционные черты в родителях.

Мы много раз слышали и произносили сами, ребенок, выросший в семье, где его любили и поддерживали, будет стремиться стать гуманным, более мягким и поддерживающим родителем. Но жизнь подсказывает, что стереотипы тиражируются. Как меня воспитывали, так буду поступать и я.



Согласимся, что многие мужчины находятся под прессом представления, что он **ДОЛЖЕ**  
**Н** **быть**  
властным, доминирующим, уверенным в себе, полагаться только на свои силы, с ответственностью относиться к своим детям. Женщины на словах соглашаются с таким представлением, но продолжают ждать большей искренности в отношениях, сочувствия и сопереживания, заботы. Они интуитивно понимают, что в том рыцаре без страха и упрека так мало жизни. Да и есть ли такие в реальности? Каждый родитель знает правду о себе, о том, что он неидеален. Но как болезненна такая правда!

Психологи настаивают на той позиции, чтобы родители принимали ребенка таким, каков он есть. Возможно ли это, когда сами родители не способны принять друг друга и себя без страха быть отвергнутыми именно такими, какие они есть? Проблема, однако.

Реальная оценка возможностей и характера своего ребенка вряд ли возможны без адекватной оценки реальности и себя в ней. В этом предмет душевной работы. Жизненно важна гибкость в постоянно меняющихся ситуациях. Вы способны изменить стиль общения и меры воздействия на ребенка, когда отношения с ним невыносимы?

Так легче отойти от неадекватных требований к ребенку «будь таким, каким я тебя придумал и никак иначе». Тогда легче оторваться от закостенелых моделей прошлых поколений – нежизненных в новых условиях.

**Ольга Макарова**