

ЧАСТЬ ПЯТАЯ



Как дать понять малышу, что он провинился? В каких ситуациях они признают себя виноватыми? За что они принимают вину на себя — за свои проступки? За ошибки взрослых? За то, что у мамы просто плохое настроение? Как часто и за какие провинности мы готовы обвинить своих детей?

Что такое совесть

Мне вдруг вспомнилась картинка из жизни: мама, горячо отчитывающая свою пятилетнюю дочь. Она говорила не просто горячо, она говорила очень стройно, как ей самой казалось, правильно и логично. Время от времени мама повторяла: «Совести у тебя нет» или «бессовестная», а потом «Совесть у тебя есть?!». Маленькая Соня слушала маму, опустив голову, она знала, что на маму лучше не смотреть в такие моменты — отшлепает, потому что «у нее упрямый взгляд» или «непонимающие глаза». Когда мама, обессилив села на стул и замолчала, Соня отправилась из кухни, на пороге комнаты она остановилась и сказала: «Мама, я не знаю, что такое совесть».

Подобное заявление пятилетнего человека, конечно, вызывает улыбку. Мамина тирада улетела в космос, так и не затронув ее души. А если серьезно, то как, простите, воспитывать чадо, которое на крик души родителей, на их праведный гнев, реагирует удивленными глазами при полном отсутствии понимания — а чего вы от меня хотите? И ему не стыдно за поступок, и не чувствует он вины. В такие минуты наш воспитательный порыв становится нашим первым воспитательным ужасом.

Стоит ли говорить, что для многих мам и пап ситуация не заканчивается ступором: они берутся за ремень. Слов-то не понимает? Оговоримся, что воспитательной цели вы вряд ли добьетесь такими методами. Постыжение разницы между добром и злом из-под палки заставит ребенка бояться, гневаться или стыдиться. В глубине души это понимают и родители, сорвавшиеся, извините, с катушек. Чуть позже эмоции

улягутся, воспитатели и воспитуемые проплачутся, тогда и приходит понимание, что все куда серьезнее.

В формировании совести большую роль играет вина — необходимейшая из всех эмоций. Вопрос к родителям: образцы какого поведения видел ваш ребенок? Нашлось ли там место заботе и бескорыстной помощи другим людям? Совесть можно считать сформированной после того, как дети усваивают чувство пристойности, различают плохое и хорошее, уподобляются родителям. Происходит инкорпорация, то есть чужие мысли воспринимаются как свои собственные. Ребенок отождествляет себя с другими людьми и говорит «Я такой же, как они». Вина возникает в тот момент, когда поведение ребенка не согласуется со стандартами поведения, рождается страх перед родительским гневом.

Как видите, не самый простой процесс вырисовывается. Получается, что ваш малыш с самого раннего детства «мотает на ус» весь рисунок вашей жизни, воспринимает стандарты и принципы реальные, а не декларируемые. Он получает некие условные сигналы вины. Надо сказать, что переживание вины в большей степени, чем переживание страха, формирует совесть. Вина не отпустит без покаяния, а страх лишь заставляет бежать от источника страха.

А теперь о том, что возвращают (или не возвращают) мамы и папы в процессе общения с ребенком: чувство ответственности — ядро совести. Осознавать вину и в то же время выбрать такое поведение, которое снизит вероятность интенсивного переживания вины.

Переживание вины

Еще раз оговоримся: эмоция вины не зависит от убеждений человека и от степени его согласия с нормами морали, этики или религии. Нормы могут восприниматься безотчетно, а согласие или несогласие могут формироваться на интуитивном уровне. Вина возникает в ситуациях, связанных с чувством ответственности. Хочется разрешить внутренний конфликт, порожденный виной — загладить, извиниться.

Мама сидит огорченная поведением малыша, его действиями. Двухгодовалый малыш реагирует на огорчение мамы, это заметно в его поступках даже словах «Это я тебя обидел?». Малыш пытается исправить ситуацию. Он сочувствует маме. Кстати говоря,

дети, которых наказывают физически, реже проявляют желание исправить последствия своих поступков. Это к слову о том, как важно построить воспитание на эмоциональном и содержательном контакте с ребенком.

Для того, чтобы малыш мог испытывать чувство вины, он должен научиться понимать, что его поступки могут причинить вред другим людям. Ребенок должен уяснить, что он способен управлять своим поведением, и что он отвечает за него. Полное понимание приходит не сразу — нужны годы. Но это того стоит! Совесть — это не только устойчивость к искушениям, но и хорошая адаптация в окружающем мире. Что особенно трудно дается детям застенчивым, тревожным или пугливым.

Однако, стоит помнить, что возраст осознания ответственности может быть разным для разных поступков. В этом родители часто перегибают палку.

Хотелось бы говорить о родителях, для которых эмоциональный контакт с ребенком — не пустой звук. Детям, как правило, не страшно лишиться любви, которой нет. Но именно привязанность к другому человеку и страх разлуки становятся базисом для развития эмоции вины. И совести, и ответственности. Откуда берутся жестокие дети, безжалостные подростки, разрушающие все на своем пути? Это те самые вчерашние малыши, которым не доставало любви, тепла и взаимной привязанности. Заметьте, не компьютера или сотового телефона. Позже эти молодые люди вспоминают физическое насилие, и в них нарастает гнев, упрямство, холодное отвращение. Реакция человека, познавшего любовь и контакт с родителем в ответ на то, что могут лишить любви будет другой — сожаление, раскаяние, желание извиниться... Эти люди еще молоды, но какие они разные!

Изъяны души

Психопатия вызывается недостаточным развитием способности к вине или дефицитом совести. Подразумевается, что в детстве психопат либо полностью был лишен родительской любви и заботы, либо не имел нравственного воспитания, связанного с отношениями любви. Тот факт, что психопаты имеют склонность к совершению антисоциальных поступков — доказательство их неспособности к переживанию вины.

Психопаты, как дети, проявляют особое умение в выборе подходящих способов выражения раскаяния, они не скупятся на обещания с единственной целью — избежать

наказания. Они используют все свое обаяние, чтобы добиться желаемого. Они не приучены к труду, они не в состоянии ждать отсроченных вознаграждений. Дайте сейчас! Они умеют приобретать расположение и одобрение просто «красивыми глазками», обаянием и смышленостью. Психопаты чрезвычайно изобретательны, когда им нужно добиться помощи других людей или избежать наказания за свой поступок. Им редко попадает за проступки, и потому они искренни в недопонимании того факта, что их действия могут обижать других людей или вредить им.

Совесть — это совокупность способностей, в числе которых — устойчивость к искушению, способность к повиновению и способность испытывать вину. Безделица?

Слово волшебникам

Итак, нормально, когда ребенок осознает, что его неправильные поступки стали преградой между ним и любимым родителем, что его поведение препятствует нормальному взаимодействию с любимым человеком.

Сочувствие же рождается при эмоциональном взаимодействии и эмоциональном заражении. Если ребенок испытывает вину, стоит помнить, что переживание вины связано с ожиданием, когда и как он подвергнется наказанию. Ожидание наказания страшно. Прежде чем сказать «Вот придет отец, и он тебе задаст», мама должна тщательно взвесить, на сколь мощное переживание вины она обрекает своего ребенка.

Переживание вины повышает готовность идти на уступки. И еще. Способность к переживанию вины подкрепляют и раннее приучение к независимости.

Мы с вами говорили о формировании эмоции вины у наших малышей. У взрослых с этим чувством связаны свои проблемы, мы их здесь не касались.

Будьте счастливы!