

ЧАСТЬ ВОСЬМАЯ



Мама, я тебя люблю!

Радость, печаль, гнев, страх – все это эмоции, о которых мы так или иначе говорили. Каждая из них – это отдельный феномен, отдельное переживание. А что же любовь? Она присутствовала в нашем виртуальном общении. Любовь, как и во все времена, непостижима и понятна с одного взгляда и одного слова. Она сложна и загадочна, как сама жизнь. Понять, что постичь любовь, найти любовь и сохранить ее иногда дело всей жизни человека. Одного определения любви нет, это всегда сложный сплав из чувств, мыслей, эмоциональных переживаний. Если мы говорим о любви между мужчиной и женщиной, то добавим сюда и сексуальное влечение. В любви мы испытываем интерес и возбуждение, с ней связаны чувство удовольствия и радости. Иногда наша любовь полна печали. В любви можно испытать даже злость. Гнев.

К счастью, гораздо чаще любовь несет нам восторг бытия и радость соучастия с любимым человеком. А что же наш малыш, который смотрит серьезными глазами? Он сейчас не очень понимает меня, но именно он ближе по возрасту к истокам любви – любви мамы. Так ли уж все люди получают в детстве любовь самого близкого существа на свете - мамы?

Особость маминой любви в том, что она жизненно необходима ребенку. Ее дефицит сказывается незамедлительно на развитии малыша, на его эмоциональном состоянии. Как цветок, которому не хватает солнечного света. Энергии любви.

Готова ли современная мама дарить свою любовь день за днем час за часом, как этого ждет ее малыш.. Да, готова. Она очень любит своего малыша или малышку, но ее могут беспокоить отношения с мужем и его родственниками. Иногда маме сложно со своими родителями. Мама переживает недостаток денег и неустроенность. Молодая мамочка грустит в четырех стенах и устает от однообразных хлопот. Мама недосыпает и попросту устает. Огонь ее сил и ее любви колыхнется, он иногда почти затухает, однако, его стоит поддерживать. Ей нужно найти в себе силы, чтобы продолжать дарить ее, ЛЮБОВЬ.

Прежде всего, мамина любовь предполагает теплое и ласковое объятие. Даже когда невзгоды и печаль сковывают. Американцы любят инструкции. Мы над этой их любовью посмеиваемся, но можно перенять простое руководство пяти объятий в день. До самого сложного подросткового возраста. Обнимайте своих детей, прижимайте к груди. Это дает им силу, чувство надежности и защиты для побед и свершений в Большом мире. Пусть у самой уставшей мамочки всегда достанет сил для того, что прижать к себе ребенка. Это одно из важных правил эмоционального контакта с малышом.

А теперь о доступности, как еще одном важном правиле. Речь идет не просто о физическом присутствии неподалеку. Важна готовность мамы дать ребенку совсем маленькому свою нежность, а малышу постарше - понимание, поддержку, одобрение.

Надо сказать, что диапазон общения мам достаточно широк. От назойливой опеки своих чад до полной безучастности. Крайности здесь, как и во всем остальном, ни к чему.

Важна чувствительность мамы к потребностям ребенка и готовность удовлетворить их. В некотором смысле эта чувствительность к потребностям ребенка просто необходима для его здоровья и благополучия. А чувство меры и простая разумность подскажут решения в каждой ситуации, которых возникает множество каждый день.

Вот пишу я правильные слова, такие простые и очевидные истины, с которыми никто спорить не станет. Как будто не знаю, что простым истинам сложнее всего. Как будто

хочу создать образ идеальной мамы, которого не существует в жизни. Не существует.



Более того, контакт мамы и ребенка - вечный феномен, с которым интересно работать. Постоянная связь без лишних слов, но такая прочная и всегда особенная, т.е. несущая особенности женщины и ее ребенка. Мамам бывает трудно со своими детьми, они об этом рассказывают. Детям бывает трудно с мамами, но рассказать об этом они не смогут. Они страдают и любят своих мам такими, каковы они есть. Малыши полностью лояльны к своим родителям, и все принимают за чистую монету. Значит, такая она МОЯ МАМА. И мир таков.

Но хочется упорствовать, потому что каждый день вижу больших недолюбленных и невоспитанных детей, которым так сложно во взрослой жизни. Еще сложнее с ними окружающим. А контакт с мамой в детстве, ее любовь, помимо всего прочего, способны

развить у ребенка чувство доверия к окружающему миру. Со временем человек узнает, что нельзя доверять каждому, без оглядки. Излишняя доверчивость опасна. Но первичное чувство доверия так важно, поверьте.

Счастье мамы, когда она может позволить себе окунуться в жизнь ребенка, и ничто не мешает этому «здесь» и «сейчас». Когда причастность к жизни и развитию малыша присуща, способна дарить ей радость. Первый шаг, впервые зашнуровал ботинки.. Счастливые мамы знают, о чем это. Те, кому это не удалось в полной мере, грустят и хранят в душе крупички своего материнского счастья. Как важно успеть обнять, побыть с ним, поиграться в его игры, пока он зовет, приглашает, тянет за руку. Он ждет, он готов к игре. Но у мамы отрешенное выражение лица – ей некогда. Малыш уходит в себя, он угнетен, через какое-то короткое время его захватят гнев или печаль.

В потоке дел и круговерти городской жизни от всей души желаю современным мамам УСПЕТЬ передать свою любовь. Успеть одарить ею своих детей. И верю, что они успеют это сделать. Современные мамочки куда более информированы поколения своих мам и бабушек. Они общаются, обмениваются, они развиваются и растут вместе со своими детьми. В конце концов, они знают, куда обратиться по любому вопросу. Жизнь не стоит на месте.

Желаю вам Счастья и Любви! И, конечно, родительского Волшебства.

Ольга Макарова