



Мы поговорим о грядущем походе в детский сад. В том-то и дело, что «выход в люди» для малыша так и стоит в сознании мамы, как время «Ч», вызывая смутные ощущения и легкую панику. Либо радость отрыва из повседневных забот. Но лучше всего быть психологически подготовленным заранее. Тот самый случай, когда подготовка должна начинаться с годика, т.е. за полтора – два года, но не за пару месяцев - точно.

Поводов для нашего разговора для меня было достаточно. И письма в он-лайн консультации, и практика, и ежеутренние крики малышей, которых ведут в детский сад под моими окнами, но последней каплей стал разговор с воспитателем детского сада. Откровенный разговор. Мамочкам обычно достаются лишь искаженные отзвуки настроений воспитателей. Но я уверена, что откровенность здесь за откровенность – знакомая и больная тема требует осмысления.

Убил бы я вашего садика!

Так замечательно сказал маленький мужчина. Емко сказал! А вот строки из письма:

Очень нуждаемся в вашей консультации. У меня девочка 3 года 4 месяца, очень тяжело ходим в сад. Плачет практически постоянно. Бывает там только во время прогулки, или до обеда, или после. Воспитатели начали мне грубить, мол, я уже не могу, всех детей подрывает, заниматься не даёт. Забирайте раньше, хотя мы уже 2,5 месяца ходим. Я скоро выхожу на работу и не смогу забирать раньше, поэтому стараюсь забирать так, как после работы. В саду писается раза по два, иногда по три. Может, вы

не садиковские, нанимайте няню, у меня нет такой возможности.

..Я не очень доверяю воспитателям. Как вести себя с ними, могут ли они быть причиной такого поведения? Мы не очень хорошо разговариваем и не полностью сами одеваемся. Что делать, подскажите как быть? Другой сад очень неудобен.



Типичная ситуация: воспитатели обвиняют (чаще за глаза) родителей, а родители считают воспитателей виновниками тяжелой адаптации ребенка. «Любовь» к таким разговорам в узком кружке воспитателей, например, на прогулке, чревата навешиванием ярлыков на маленького Андрюшу или Настю. Их отношение легко улавливают дети. Так один ребенок становится «не таким». Можно поговорить о непедagogическом поведении воспитателей. Но сами воспитатели легко переводят разговор на обвинения самих родителей, не сумевших воспитать, научить, подготовить, да и сами такие!

Так появляется диагноз-констатация - у вас «несадиловский ребенок».

Самое время расставить позиции и разделить ответственность – иначе неразбериха из обвинений, слезы детей и страдания мамочек.

Опыт – сын ошибок трудных



Отпуск по уходу за ребенком это такое время, когда мама и ребенок привыкают, а потом живут так, как им удобно. Это самое «удобно» у каждого свое. Между мамой и ребенком установилась прочная связь. А потом звучит грозный горн о том, маме пора идти на работу, а малышу в садик. Этот самый момент разрыва они переживают по-разному, но переживают. Иногда мама внутренне рвется из дома, поскорее бы на работу, а ребенок как бы цепляется за нее, пытаясь удержать. Иногда мама отрывает его от себя, оставаясь дома, переживая за него, а ребенок не в состоянии принять такую несправедливость отлучения от дома.

Правило: Чем тяжелее переживает разрыв мама, тем сложнее адаптироваться к ситуации ребенку. В первую очередь маме необходимо принять, что с трех лет ее ребенку пора преодолеть рубеж и научиться действовать в новом социальном окружении. Любые ее страхи, сомнения и негативные слова, брошенные невзначай, будут услышаны и восприняты малышом. Будьте осторожны в своих оценках по телефону, в разговорах дома - поверьте, вас слышат. Маме придется справиться со своими чувствами неуверенности, разрешить сомнения, суметь доверить свое чадо воспитателям. Отпустить ребенка с легким сердцем. Согласитесь, это не так просто. Помощь психолога многим мамочкам необходима. И это вполне нормально. Некоторые мамы сами относят себя к разряду «сумасшедших мамаш» - для них это исключительно испытание. Но какие бы не возникали чувства – с ними придется справиться, ведь на нас смотрят дети, и мы должны дать им чувство опоры, уверенности, что садик – это не конец света, а часть жизни.

