

Ко мне все чаще обращаются родители детей от десяти до тринадцати лет, взволнованные их состоянием. Например, таким: замкнулась в себе и не выходит из дома, хотя «…все хорошо, как обычно». Или другой вариант: «…зачем это все, я не хочу ничего — хочу умереть». Волнуются папы, переживают мамы.

В совсем еще юных, детских головах начинают возникать варианты решения проблемы взаимоотношений с противоположным полом. Одна девочка ведет себя «слишком» активно в поисках симпатий мальчиков, а другая переживает свою растерянность и боится собственной «ненормальности». Взросление одной и самоопределение другой происходят индивидуально, с разной скоростью, хотя учатся обе школьницы в одном классе. О первом поцелуе и вовсе теперь рассуждают десятилетние девочки, а не семнадцатилетние девушки. Наиболее активные заставляют задуматься менее активных.



Согласна, сильная реакция может быть вызвана самыми разными поводами. Однако, два приведенных выше примера касаются тех детей, которые боятся взрослеть, боятся

осознавать происходящее с ними и еще больше страшатся быть нелюбимыми, некрасивыми, непринятыми. Им тяжело еще и от того, что с родителями об этом уже не поговоришь. Те будут волноваться. Начнут кричать, плакать, запретят интернет, не пустят гулять.

Сегодня мы продолжаем тему разговоров с детьми о сексе. Если принципиальный вопрос «Говорить или не говорить?» для вас решен положительно, то пришло время обсудить главное — КАК именно стоить говорить с детьми на эту тему?

Колебания и сомнения



В любом случае, от разговора «через силу» стоит отказаться. Если душа категорически не принимает реальность такого общения с сыном или дочерью — не стоит его начинать. Лучше доверить психологу. Однако пустить на самотек — не лучший вариант. Да, логика взросления и сама жизнь поставят эти вопросы. А уже разрешатся они по-разному. Для кого-то и в наши дни секс видится чем-то грязным, стыдным. И что в таком случае говорить детям, если эта сфера жизни по большому счету несчастлива и полна неразрешенных вопросов для самих родителей?

До последнего времени родители легко отказывались от роли проводников во взрослую жизнь, хотя и чувствовали свою вину за ошибки или несчастье своих детей. Даже в таких случаях можно найти выходы из ситуации и не надеяться на улицу. А на улице взращивается обыденность секса, грубость, чего мы так боимся, ведь выхолащиваются

чувства, нет близости душевной, но много презрительного смеха. И большое разочарование в любви, прикрытое завесой цинизма. Собственно, происходит то же, что и в других случаях, когда в человеке молчат высшие чувства, но вырывается телесная природа в погоне за удовольствиями и самыми простыми потребностями. Незаполненность и неразвитость ума делают свою работу. Но самый занятый городской подросток, время которого заполнено школами, тренировками и репетиторами, сублимируя энергию, все-таки взрослеет, значит, должен ответить себе на важные вопросы.

Детский поиск ответов на взрослые вопросы



Нынешние подростки в пору выяснения отношений с противоположным полом стремятся к таким разговорам со взрослыми. Они полны любопытства, интереса, несмотря на собственную общую осведомленность. Они понимают, что с родителями об этом говорить не стоит. Они видят в них лишь страхи, ужас от взросления чада и слышат лишь те грозные и печальные табу, что были заложены еще более старшими поколениями. С психологом или с взрослым, вызывающим доверие им бывает легче говорить на деликатные темы. Их интерес сродни интересу взрослых, увлеченных психологией: «Я много почитала, но нет системы, да и вопросы стали возникать». Привычка погуглить любую тему приводит к тому, что в разговоре «на двоих» один вроде и старше, и опытнее, но младший может оказаться вполне осведомленным. Да, современных детей сексом не удивишь. К этому стоит быть готовыми. Что не исключает сумбура в голове, домыслов и ошибочных представлений.

Чего стоит опасаться? В первую очередь, фальши. Хорошо, когда удается найти удачный повод к такому разговору. Еще лучше, если доверие ребенка не исчерпано, и он сможет заговорить о сексуальной стороне жизни сам.

Как мы уже говорили, для каждого возраста ребенка — свой разговор. Что придется преодолеть? Прежде всего — страх. Ведь для того чтобы протянуть руку дочери или сыну, нужно сначла преодолеть собственный страх и найти в себе готовность принять взросление ребенка. Да и общение на деликатные темы, так или иначе, призвано рассеять его (ее) страхи относительно себя, себя и другого, будущности.



Вы имеете полное право сомневаться и не быть всезнайкой — думающий над вопросом и сомневающийся взрослый гораздо привлекательнее взрослого в назидательной позе. В таких разговорах откровенность за откровенность, но не стоит говорить о своем опыте впрямую. Это лишнее. Не стоит настаивать на подробностях со стороны подростка. Лучше, когда разговор выстаивается вокруг запроса ребенка, и речь идет о его жизни, но не нашем опыте, предложенном в воспоминаниях.

Чаще происходит по-другому. Взрослый изо всех сил старается поддержать свой родительский авторитет и подсознательно подражает учителю, которого ребенок обязан слушать и помалкивать. И забывает, что его задача не в том, чтобы прочитать лекцию, а в том, чтобы услышать собеседника! Сто крат важнее, что он думает, что уже почерпнул? Такова уж индивидуальная природа сексуальности, когда «правда» позиции и истинность знания не всегда очевидны. Точнее, границы той самой правды размыты и диктуются индивидуальностью человека. В менторстве, за авторитаризмом таится страх родителей узнать что-то такое о своем любимом ребенке, что они не смогут принять. Возможно, вас ждут открытия и разность позиций. Принятие становится основной психологической задачей для родителя.



