ПРИНЦИП ВОЗОБНОВЛЯЕМОСТИ КЛЕТОК

Человеческий организм состоит из **12** систем. Системы состоят из органов. Органы из тканей, а ткани состоят из клеток.

Клетка - самая мелкая единица живого, лежащая в основе строения и развития организма. Она представляет собой элементарную живую систему, способную к самообновлению, саморегуляции, самовоспроизведению. Она питается, двигается в поисках пищи, выбирает, куда идти и чем питаться, защищается и не пускает внутрь из окружающей среды неподходящие вещества и существа.

Клетки являются основными «кирпичиками жизни», и если они будут здоровы, значит будут здоровы ткани, органы, наши системы будут функционировать без отклонений, и человек будет здоров.

Каждая клетка выполняет свои функции и имеет свой срок жизни, старые клетки разрушаются, и им на смену образуются новые. Таким образом обновляются ткани, органы, а со временем и весь организм.

Знаете ли вы?

**Печень обновляется за 1-1.5 года. Кожа за 2 недели. Кишечник - 16 лет, если искл ючить клетки
эпителия кишечника
,
которые меняются
каждые
5
дней
.
Кости
- 10
лет
.
Кровь
- 150
дней
.
Желудок
- 5
дней
.**

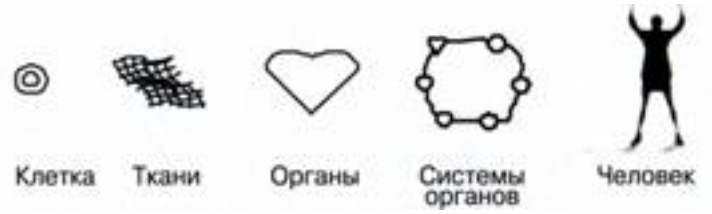
Возникает вопрос: почему мы болеем, быстро стареем? Основная причина заключается именно в отсутствии условий для развития и размножении здоровых клеток (что было доказано экспериментальными работами Алексиса Каррeля). Закисленность организма и дефицит клеточного питания (см. «Что нужно клетке?) приводит к нехватке строитель-ного материала. В результате клетки видоизменяются, становятся неполноценными, своих функций не выполняют, а следовательно происходит сбой в работе органов и всего организма.

Процессы, происходящие в нашем организме каждый день, схожи с обычной стройкой. Представьте, что клетки организма это здания или дома. А теперь задумайтесь, какие дома получаются при отсутствии хотя бы одного строительного материала, например цемента: дома без стен или без фундамента?! Тоже самое происходит в нашем организме.

Значит, если клетку, даже больную, обеспечить всем необходимым строительным материалом и благоприятной средой, то мы сможем построить здоровое поколение

клеток, которые будут выполнять свои функции.

Французский ученый, д-р Алексис Каррель (Alexis Carrel) лауреат Нобелевской премии, автор техники выращивания культуры живых тканей в условиях лабора-тории, провел эксперимент. Он и его коллеги смогли поддерживать клетки ткани сердца куриного эмбриона жизнеспособными и разм-ножающимися, при условии последующих переносов в свежую питательную среду.



Культивирование клеток привлекло всеобщий интерес, и линия клеток соедини-тельной ткани поддержи-валась более 35 лет, пережив самого ученого.

Каррель говорил, что сама клетка бессмертна. Дело просто в жидкой среде, в которой она находится и в которой она вырождается. Среда должна быть щелоч-ная. Если обновлять перио-дически эту среду, давать клетке все необходимое для ее питания, биение жизни будет продолжаться долго.

Итак, если мы создадим оптимальные условия для жизни и регенерации клеток, то каждое новое поколение клеток будет более здоровое, чем предыдущее. Поддерживая эти условия для всех поколений клеток, мы через определенное время получим более здоровые органы и, следовательно, оздоровление всего организма человека.

ЧТО НУЖНО КЛЕТКЕ?

Каждый день клетке необходимо питание - строительные материалы, вода - среда

для протекания биохимических процессов и кислород.

КЛЕТОЧНОЕ ПИТАНИЕ

Питание для клеток это не курица, картошка, масло, лук, а строительные материалы:

Аминокислоты 28

Минералы 15 (наиболее важные)

Витамины 12

Ферменты 7 (основные)

Незаменимые жирные кислоты 3

Аминокислоты - это строительный материал для всех живых существ: людей, животных, растений. Наши клетки состоят из человеческих белков, но мы не едим себе подобных. Мы употребляем растительную и животную пищу, аминокислоты которой наш организм раскладывает на составляющие и при помощи минералов перестраивает в человеческие. Иначе, мы бы выглядели, как то, что мы едим.

Существует 28 аминокис лот, многие из них образуются в организме человека. Некоторые аминокислоты не могут быть синтезированы в организме, поэтому человек должен получать их с пищей. Их называют незаменимыми. В случае, когда хоть одна незаменимая аминокислота отсутствует, образование белков приостанавливается (причина заболеваний).

К дефициту аминокислот приводят многие факторы, даже если человек потребляет большое количество белка: инфекция, травмы, стресс, прием лекарственных препаратов, процесс старе ния и нарушение пищевare ния. Поэтому биологические активные добавки, содержа щие незаменимые аминокис лоты, могут оказать большую помощь в сохранении и восстановлении здоровья.

Противити и **Биошейп** - сбалансированный комплекс из смеси высококачественных амино-кислот растительного происхождения.

Минералы перес-траивают аминокислоты в нужном организму порядке. В человеческом теле должны присутст-вовать лишь органичес-кие минералы (неоргани-ческие плохо усваива-ются и откладываются в организме).

Знаете ли Вы?

В природе органические минералы, усвояемые человеческим организмом, находятся в а минохелатной форме . Они образуются путем переработки растениями неорганических минералов , получаемых из почв . Важно ! Истощение почв приводит к нехватке минералов в организме !

Витамины запускают процесс замены минералов в амино-кислотах, дают энергию минералам для перестройки амино-кислот. Усваиваются витамины только в натуральной форме.

Ферменты выполняют роль управляющих всех процессов жизнедеятельности в нашем организме. Они «разбирают» все сложное до простого. Принимают участие в

переваривании пищи. Только в присутствии ферментов из питания извлекается энергия для жизни.

Организму необходимы растительные ферменты, так как животные ферменты (например, «Мезим форте») вызывают привыкание к препарату).

Незаменимые жирные кислоты или **полиненасыщенные жирные кислоты** составляю т основу клеточных мембран (обо-лочку, более 50%), обеспечивая необходимую проницаемость. Без здоровой мембраны, клетки утрачивают свою способность удерживать воду, аминокислоты и другие питательные вещества. Утрачивается способность передавать генетическую информацию. Также незаменимые жирные кислоты крайне важны для работы нервной системы и мозга.

Все это - единая цепь, необходимая клетке каждый день. Ферменты запускают витамины, витамины участвуют в химической реакции по перестройке аминокислот с помощью минералов. Замена в матрице аминокислот минералов приводит к изменению самой молекулы аминокислоты. Если нет ферментов, то витамины и минералы практически неэффективны.

Все питательные вещества мы должны получать из продуктов питания, но существует ряд условий. **При температуре 60 градусов по Цельсию разрушаются аминокислоты, витамины, жирные кислоты и ферменты.** Соответственно более 50% пищи должно быть необработанной.

При употреблении консервантов (природные консерванты - соль, сахар, уксус, лимонная кислота, а искусственные - усилители вкуса, запаха, цвета, эмульгаторы,

Е-добавки) **разрушаются витамины и ферменты, даже те, которые уже есть в организме.**
Также губителен для них солнечный свет, кислород и время (в варенье витаминов и ферментов нет).

Единственный выход - сбалансировать и оптимизировать свое питание за счет натуральных, безопасных нутрицевтиков.

Нутрицевтики - продукты природного происхождения, которые обеспечивают организм жизненно важными элементами, благодаря чему он становится способным самостоятельно справляться с болезнями.

В целях сохранения здоровья мы не можем позволить себе отказываться от применения нутрицевтиков. Т.к. их регулярное применение - реальная возможность практически мгновенно восполнить дефицит питательных веществ и снизить риск большинства известных заболеваний.

Применение нутрицевтиков обоснованно с научной и практической точек зрения.

По мнению специалистов, они займут важное место в структуре питания XXI века.

В успешных, развитых странах, нутрицевтики регулярно употребляют 70-90% населения (Европа, США, Япония, а в России только 7%). Например, Япония благодаря государственной программе по восстановлению здоровья нации, основанной на применении нутрицевтиков, длящейся более 50 лет сегодня занимает второе место в мире по продолжительности жизни.

Полезно знать!

1 таблетка цинка содержит столько же полезного вещества сколько 13 кг груш, 25 кг персиков или 12 кг малины, 1 таблетка железа - 1.5 кг сочных свежих яблок или 3 кг клубники. 1 таблетка комплекса витаминов группы «В» заменяет 80 кг сладких груш. А если ваш ребенок не хочет есть в день 5 кг слив, то дайте 1 таблетку детских вкусных витаминов и

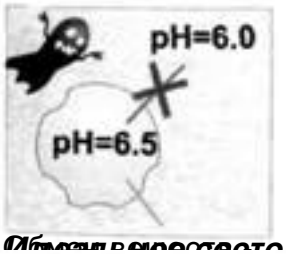
это
восполнит
дневную
норму
йода
!

При выборе нутрицевтиков следует быть внимательным. Остерегайтесь подделок! Существует очень много недобросовестных производителей и продавцов, которые широко рекламируют и продают разные продукты под видом панацеи от всех болезней.

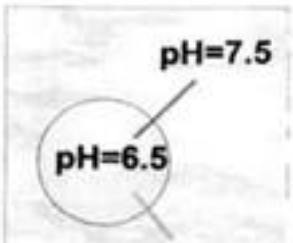
Международный Коралловый Клуб – надежная компания. Работает на рынке много лет, имеет сертифицированную и качественную продук-цию, проверенную Роспотребнадзором и соответствующую мировым стандартам GMP.

Итак, даже если дать клетке весь указанный строительный матери-ал, в клетку мало что попадает без воды с определенными свойствами, поскольку обменные клеточные процесс связаны с водной средой.

ВОДА



замедленный ; клетка-обезвожена, сморще-на



; клетка наполнена водой, упругая