

Психологическая коррекция. Термин вошел прочно в практику в период активной групповой психотерапии и получил распространение в начале 70-х гг. XX в. Спор о сферах деятельности психолога и психотерапевта (врача) идут до сих пор. Термин «психологическая коррекция» стал неким разграничением в работе этих двух специалистов. Однако на сегодняшний день до сих пор нет единого четкого разграничения терминов "психотерапия" и "психокоррекция".

Психологическая коррекция предполагает формирование у человека нужных психологических качеств для повышения его социализации и адаптации к изменяющимся

жизненным условиям, а также исправление особенностей психологического развития, если они мешают человеку достигать поставленные цели.

В зависимости от целей и содержания психологическая коррекция может быть:



- * познавательной сферы;

- * личности;

- * аффективно-волевой сферы;

- * поведенческих аспектов;

- * межличностных отношений:

- *внутригрупповых взаимоотношений (семейных, супружеских, коллективных);*



Цель психологического консультирования — помочь клиенту в решении его проблемы. Осознать и изменить малоэффективные модели поведения, для того, чтобы принимать важные решения, разрешать возникающие проблемы, достигать поставленных целей, жить в гармонии с собой и окружающим миром.

Психолог помогает человеку найти свои внутренние ресурсы, осознать ранее подавленные переживания и стереотипы поведения. На психологической консультации люди понимают причины своих трудностей и учатся с ними справляться.

Этические принципы психологического консультирования



Психолог-консультант в своей работе придерживается своеобразного "этического кодекса", соблюдение которого позволяет создать максимально безопасную атмосферу для продуктивной работы с клиентом. Ниже перечислены основные положения "**Этического кодекса психолога**".

1. **Конфиденциальность.** Любая информация, полученная от клиента, не может быть передана третьим лицам (даже родственникам и друзьям) без предварительного согласия.
2. **Безоценочное и доброжелательное отношение к клиенту.** Консультант внимательно слушает клиента, стараясь понять его и принимая таким, какой он есть, не давая собственных оценок совершённым действиям.
3. **Ориентация психолога на нормы и ценности клиента,** а не на социально принятые нормы и правила, что может позволить клиенту быть искренним и открытым.

4. **Отсутствие советов и готовых решений.** Психолог помогает клиенту найти оптимальный для него выход из сложившейся ситуации. Но при этом никогда не даст готовых "рецептов" как поступить.

5. **Разграничение личных и профессиональных отношений.** Отношения психолога-консультанта и клиента носят особый характер и сами по себе имеют некий терапевтический эффект. Поэтому присутствие других отношений между психологом и клиентом (дружеских, родственных, рабочих) является крайне нежелательным. По этой причине психологам запрещается консультировать близких друзей, родственников, супругов.

Существует мнение, что человек "должен" сам решать свои проблемы. Это справедливо для тех случаев, когда он действительно способен успешно это делать. Однако следует помнить, что человек вовсе не "должен" оставаться без помощи, когда она ему необходима. Принять психологическую помощь, тем более оказываемую в качестве профессиональной услуги, вовсе не зазорно. Это поступок сильного человека, заботящегося о своем здоровье, хорошем самочувствии и личной эффективности.

Перейти к Оглавлению:

[Психология и диагностика](#)

[Психологическое консультирование](#)

[Гештальт-терапия](#)

[Клиент-центрированная психология](#)

[Когнитивная психология](#)

[Психология восприятия](#)

[Психосоматика](#)

[Семейное консультирование](#)