

Психология восприятия

На психологии восприятия покоятся наши представления об окружающем мире.

Восприятие позволяет

классифицировать и упорядочивать знания о том, что происходит вокруг нас после того, как мы соприкасаемся с окружающей реальностью

. А заодно вплетать их в

единую канву человеческой психики

вместе с

мышлением, речью, волей, и чувствами

.

Воспринимать и чувствовать



Восприятие окружающего мира - перцептивная деятельность. На базе **восприятия и ощущения**

формируются

представления

об окружающем мире, которые ставят целью закрепить и сохранить в мозге те или иные ассоциативные связи. Именно благодаря ним мы всегда можем представить грохот водопада или же падение снега. Источником представлений служит

объективный материальный мир

.

Почему люди воспринимают окружающий мир по-разному, что влияет на разницу в восприятии?

-

Во-первых, разным индивидуумам присущ разный склад ума: **аналитический** и **синтетический**

В первом случае для людей характерно внимание к деталям, во втором — внимание к целому.

Во-вторых, **на восприятие того или иного предмета влияют чувства, испытываемые индивидуумом** : личные переживания, персональные симпатии и антипатии.

Мир такой разный

Психология восприятия заявляет, что существует несколько типов восприятия окружающего мира. Ещё давным-давно Аристотель выделял пять чувств: **зрение, слух, обоняние, осязание, вкус.**

Позднее наука установила, что всего у человека их десять (в том числе **типы кожной чувствительности** — **тактильная, болевая, чувство холода и чувство тепла**

), а также кинестетическое и вестибулярное чувства. В соответствии с этим спектром чувств выделяется несколько типов восприятия (

зрительные, слуховые, обонятельные

и т.д.), которые позволяют наилучшим образом ориентироваться в реальности вокруг нас.

Существует несколько других видов восприятия, отражающих различные реакции психики человека на реальность. Восприятие **пространства** связано с возможностью практически ориентироваться в окружающем мире. Восприятие

времени

отражает способность личности соизмерять длительность, скорость, и последовательность явлений действительности. Восприятие

движения

даёт шанс оценить перемещение предметов в пространстве. Благодаря восприятию

запаха

мы получаем возможность распознавать и идентифицировать запахи.

Избирательность восприятия, на неё оказывают влияние такие факторы, как наши **привычки, убеждения, склонности, и потребности**.

Каждый из нас уникален и обладает огромным личностным потенциалом, развить который можно,

внимательно воспринимая окружающий мир

Психология восприятия позволяет нам

расширить горизонты познания

относительно тех или иных личностных особенностей человека,

стать путеводным ориентиром в море непознанных тайн психики

Перейти к Оглавлению:

[Психология и диагностика](#)

[Психологическое консультирование](#)

[Гештальт-терапия](#)

[Клиент-центрированная психология](#)

[Когнитивная психология](#)

[Психология восприятия](#)

[Психосоматика](#)

[Семейное консультирование](#)

