

Семейное консультирование

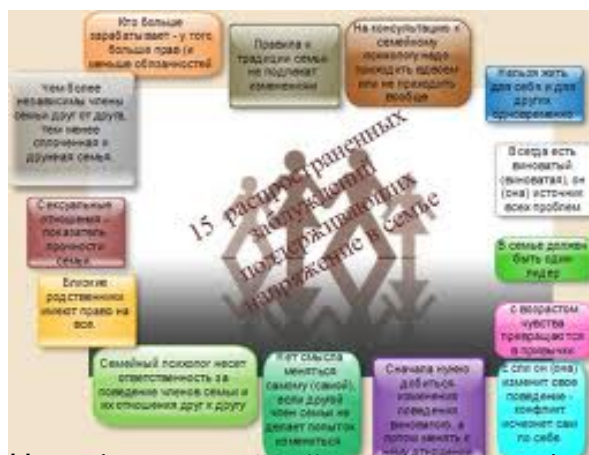
Безнадежных ситуаций нет. И стать более близкими друг другу, жить радостно и интересно друг с другом, — это возможно. В каждой семье уже заложен потенциал помощи и поддержки роста друг друга. А изменение внешних поведенческих реакций и будет признаком успешной системной семейной психотерапии.



Семья — это система, в которой люди не только ведут совместное хозяйство и живут на одной территории, но и связаны между собой очень тонкими нитями взаимоотношений. Все части этой системы оказывают влияние друг на друга и взаимообуславливают поведение друг друга.

Множество психологических проблем человека возникает именно в семье, при взаимодействии с близкими и родными людьми. И если возникают трудности, они затрагивают каждого члена семьи. Не бывает такого, чтобы кто-то остался незатронутым. В поведении это может не проявляться, но всё, что мы слышим, видим, говорим в семье, запоминает наше тело, и трудности могут появиться уже во взрослом состоянии. Ребёнок может не запомнить каких-либо ситуаций из детства, а во взрослой жизни проявить себя так, как ему и не хочется и не нравится, но он не понимает, почему хочет одного, а действует по-другому. Вот тут-то на помощь и приходит **семейная терапия**.

Системная семейная психотерапия — это психологическая помощь семье сложить жизнь так, как хочется, не нести на себе груз детских страданий, не действовать в маминой или папиной манере, а потом винить себя за это.



Семейное консультирование - это процесс, в котором специалист помогает семье разрешить конфликты, улучшить отношения и укрепить сплоченность. Консультант не навязывает свои решения, а помогает семье найти свои собственные пути решения проблем.